

Workshops zu Beziehungs- und Kommunikationsthemen im Familienzentrum OASE.

Unter professioneller Leitung werden Hintergrundwissen, Konzepte und Inputs aufbauend auf der Transaktionsanalyse* zu verschiedenen zwischenmenschlichen Herausforderungen vor allem im Erziehungs- und Familienkontext leicht verständlich vermittelt und erfahren.

Daten und Themen fürs erste Halbjahr 2024

Donnerstag 29. Februar	18.30 – 20.30 Uhr	Emotionale Grundbedürfnisse – was unsere Kinder brauchen.
Donnerstag 18. April	18.30 – 20.30 Uhr	Drama-Dreieck – Ausstieg aus wiederkehrenden Situationen, nach welchen sich alle Parteien am Schluss schlecht fühlen.
Donnerstag 23. Mai	18.30 – 20.30 Uhr	Resilienz – wie wir unsere Kinder unterstützen können, Resilienz aufzubauen.

Das Angebot soll eine Möglichkeit des sich Austauschen und Lernen bieten. Persönliche Themen und Fragen sind willkommen und bilden ein wichtiger Bestandteil der Workshops. Sie sind offen für alle interessierten Personen und können einzeln gebucht werden.

Leitung: Andrea Gisin, transaktionsanalytische Beraterin, Berufs- und Laufbahnberaterin, Mutter von zwei Kindern

Kosten: CHF 35.00 für Einzelpersonen, CHF 60.00 Paare

Anmeldung: andrea.gisin@gmx.ch

* Die Transaktionsanalyse ist eine psychologische Methode, die sich mit der Fragestellung befasst, warum sich Menschen so fühlen, so denken und so verhalten, wie sie es in dem Moment tun. Ihre Konzepte sind einfach und somit gut in der Praxis vermittelbar.